

ПРИНЯТ

протоколом заседания педагогического
совета МБОУ СОШ с.Абрамовка
Михайловского муниципального района
от «27» июня 2023 года № 19

УТВЕРЖДЕН

приказом МБОУ СОШ с.Абрамовка
Михайловского муниципального района
от «27» июня 2023 года № 35 – К1
директор школы 

Н.В.Черникова



Расписание уроков

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа с.Абрамовка»
Михайловского муниципального района
на 2023 – 2024 учебный год

с.Абрамовка

2023

Пояснительная записка к расписанию уроков
МБОУ «СОШ с.Абрамовка»
на 2023-2024 учебный год

Расписание уроков на 2023-2024 учебный год составлено согласно «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к условиям и организации обучения в образовательных учреждениях», утвержденное постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом МБОУ «СОШ с.Абрамовка» Михайловского муниципального района на 2023-2024 учебный год.

Таблица 1

**Гигиенические требования к максимально допустимой недельной
нагрузке обучающихся**

класс	Максимально допустимая учебная недельная нагрузка при пятидневной неделе (СанПиН 1.2.3685-21 табл.6.6)	Максимально допустимая учебная недельная нагрузка при пятидневной неделе (Учебный план МБОУ СОШ с.Абрамовка на 2023-2024 учебный год)	Недельный объем внеурочной деятельности, не более (в академических часах) (СанПиН 1.2.3685-21)	Недельный объем внеурочной деятельности, не более (в академических часах) (План внеурочной деятельности МБОУ СОШ с.Абрамовка на

				2023-2024 учебный год)
1	21	21	10	10
2	23	23	10	10
3	23	23	10	10
4	23	23	10	10
5	29	28	10	10
6	30	30	10	10
7	32	32	10	10
8	33	33	10	10
9	33	33	10	10
10	34	34	10	10
11	34	34	10	10

Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей на 2023-2024 учебный год, сведения о количестве классов на начало учебного года и о численности обучающихся.

При формировании расписания уроков на 2023-2024 учебный год учитывались данные дневного и недельного циклах изменения работоспособности обучающихся.

Образовательное учреждение занимается в одну смену.

Таблица 2

Расписание звонков МБОУ СОШ с.Абрамовка
на 2022-2023 учебный год

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Перемена, мин
1	9.00	9.40	10
2	9.50	10.30	15
3	10.45	11.25	15
4	11.40	12.20	15
5	12.35	13.15	10
6	13.25	14.05	10
7	14.15	14.55	-

Расписание составлено в соответствии с учебным планом по 5-дневной рабочей недели, с максимальной нагрузкой учащихся, не превышающей допустимую.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился в основном на вторник и среду. В эти дни в расписании уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудностей, либо со средним баллом. Учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня обучения основные предметы (математика, русский язык, иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, физической культуры. Для обучающихся основного и среднего уровня образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

При составлении расписания было учтено то, что в школе один спортивный зал, школа занимается в одну смену, а общая сумма часов физической культуры составляет 22 часа. Также учитывалось то, что, многие учителя, преподающие в 5-11 классах, являются внутренними совместителями. Поэтому имеются незначительные отклонения от гигиенических норм.

В учебном плане школы на уроки физической культуры отводится 2 часа в неделю. Третий час физической культуры реализуется за счет внеурочной деятельности школы (работа спортивного клуба, спортивных секций, подвижных игр).

Вывод: расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным СанПиН. Создает удовлетворительные условия для комфортной работы обучающихся и педагогов.

**1 класс (1 четверть) (пятидневная неделя)
(продолжительность урока – 35 минут)**

День недели	Урок	предмет	ранг трудности
Понедельник	1	литературное чтение	5
	2	математика	8
	Динамическая пауза – 40 мин		
	3	музыка	3
	итого за день		16
Вторник	1	русский язык	7
	2	математика	8
	Динамическая пауза 40 мин		
	3	окружающий мир	6
	итого за день		21
Среда	1	русский язык	7
	2	литературное чтение	5
	Динамическая пауза 40 мин		
	3	ИЗО	3
	итого за день		15
Четверг	1	окружающий мир	6

	2	математика	8
	Динамическая пауза 40 мин		
	3	технология	2
	итого за день		16
	Пятница	1	литературное чтение
2		русский язык	7
Динамическая пауза 40 мин			
3		физкультура	1
итого за день		13	

**1 класс (2 четверть) (пятидневная неделя)
(продолжительность урока – 35 минут)**

день недели	урок	предмет	ранг трудности
понедельник	1	литературное чтение	5
	2	математика	8
	Динамическая пауза – 40 мин		
	3	русский язык	7
	4	физическая культура	1
	итого за день		21
вторник	1	литературное чтение	5
	2	русский язык	7
	Динамическая пауза – 40 мин		
	3	математика	8
	4	окружающий мир	6
	итого за день		26
среда	1	литературное чтение	5
	2	математика	8
	Динамическая пауза – 40 мин		
	3	русский язык	7
	4	музыка	3
	итого за день		23
четверг	1	окружающий мир	6
	2	математика	8
	Динамическая пауза – 40 мин		
	3	русский язык	7
	4	технология	2
	итого за день		23
пятница	1	литературное чтение	5
	2	русский язык	7
	Динамическая пауза – 40 мин		
	3	ИЗО	3

	4	физкультура	1
	итого за день		16

**1 класс (3 - 4 четверть) (пятидневная неделя)
(продолжительность урока – 40 минут, после третьего урока перемена
продолжительностью 20 минут)**

день недели	урок	предмет	ранг трудности
понедельник	1	литературное чтение	5
	2	математика	8
	Динамическая пауза – 40 мин		
	3	русский язык	7
	4	физическая культура	1
	итого за день		21
вторник	1	литературное чтение	5
	2	русский язык	7
	Динамическая пауза – 40 мин		
	3	математика	8
	4	окружающий мир	6
	итого за день		26
среда	1	литературное чтение	5
	2	математика	8
	Динамическая пауза – 40 мин		
	3	русский язык	7
	4	музыка	3
	итого за день		23
четверг	1	окружающий мир	6
	2	математика	8
	Динамическая пауза – 40 мин		
	3	русский язык	7
	4	технология	2
	итого за день		23
пятница	1	литературное чтение	5
	2	русский язык	7
	Динамическая пауза – 40 мин		
	3	ИЗО	3
	4	физкультура	1
	итого за день		16

**2-4 класс (пятидневная неделя)
(после третьего урока перемена продолжительностью 20 минут)**

день недели	урок	2 класс		3 класс		4 класс	
		предмет	ранг трудности	предмет	ранг трудности	предмет	ранг трудности
понедельник	1	литературное чтение	5	литературное чтение	5	литературное чтение	5
	2	математика	8	математика	8	математика	8
	3	русский язык	7	русский язык	7	русский язык	7
	4	технология	2	ИЗО	3	ИЗО	3
	итого за день		22		23		23
вторник	1	окружающий мир	6	литературное чтение	5	ОРКСЭ	6
	2	математика	8	математика	8	математика	8
	3	русский язык	7	иностранный язык	7	русский язык	7
	4	литературное чтение	5	русский язык	7	окружающий мир	6
	5	ИЗО	3	музыка	3	музыка	3
	итого за день		29		30		30
среда	1	литературное чтение на р/я	5	литературное чтение на р/я	5	технология	2
	2	математика	8	математика	8	математика	8
	3	русский язык	7	русский язык	7	иностранный язык	7
	4	иностранный язык	7	окружающий мир	6	русский язык	7
	5						
	итого за день		27		27		24
четверг	1	окружающий мир	6	литературное чтение	5	окружающий мир	6
	2	математика	8	математика	8	русский язык	7
	3	русский язык	7	иностранный язык	7	литературное чтение на р/я	5
	4	литературное чтение	5	физкультура	1	литературное чтение	5
	5	физическая культура	1	технология	2		
	итого за день		27		23		22
пятница	1	литературное чтение	5	литературное чтение	5	литературное чтение	5
	2	иностранный язык	7	русский язык	7	математика	8
	3	физическая культура	1	окружающий мир	6	иностранный язык	7
	4	музыка	3	физкультура	1	физкультура	1
	итого за день		16		19		21

5-9 класс (пятидневная неделя)
(после третьего урока перемена продолжительностью 20 минут)

день недели	урок	5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс	
		предмет	ранг трудности	предмет	ранг трудности	предмет	ранг трудности	предмет	ранг трудности	предмет	ранг трудности
понедельник	1	история	5	литература	6	география	6	биология	7	русский язык	6
	2	математика	10	математика	13	русский язык	11	иностранн ый яз	8	химия	12
	3	иностран ный яз	9	русский язык	12	алгебра	10	химия	10	физкульту ра	2
	4	русский язык	8	иностранн ый яз	11	физика	8	алгебра	9	алгебра	7
	5	технолог ия	4	экологиче ская культура	1	ИЗО	1	обществоз нание	5	иностранн ый яз	9
	6			физкульту ра	4	физкульту ра	2	технологи я	1	география	5
	итого за день		36		47		38		40		41
вторник	1	географи я	7	биология	8	физика	8	русский язык	7	геометрия	8
	2	математ ика	10	русский язык	12	физкульту ра	2	геометрия	10	химия	12
	3	русский язык	8	математи ка	13	иностранн ый яз	10	физика	9	ОБЖ	3
	4	литерату ра	4	русский язык	12	геометрия	12	информат ика	7	физика	13
	5	иностран ный яз	9	технологи я	3	биология	7	география	6	история	10
	6	физкульт ура	3	география	7	информат ика	4	литератур а	4	литератур а	7
	7							физкульту ра	2	физкульту ра	2
итого за день		41		55		43		45		55	
среда	1	история	5	литератур а	6	литератур а	4	иностранн ый яз	8	обществоз нание	5
	2	математ ика	10	обществоз нание	9	алгебра	10	геометрия	10	иностранн ый яз	9
	3	русский язык	8	русский язык	12	обществоз нание	9	русский язык	7	геометрия	8
	4	музыка	2	история	8	технологи я	2	химия	10	биология	7
	5	иностран ный яз	9	математи ка	13	русский язык	11	литератур а на р/яз	4	история	10
	6	физкульт ура	3	технологи я	3	история	6	ОБЖ	3	литератур а	7
	7										
итого за день		37		51		38		42		46	
четверг	1	литерату ра	4	история	8	литератур а	4	география	6	русский язык	6
	2	математ ика	10	русский язык	12	геометрия	12	иностранн ый яз	8	физика	13
	3	русский язык	8	математи ка	13	иностранн ый яз	10	физика	9	алгебра	7
	4	ИЗО	3	иностранн ый яз	11	русский язык	11	история	8	биология	7
	5	технолог	4	литератур	6	география	6	алгебра	9	информат	7

	ия		а						ика		
6	ОДНКНР	1	физкультура	4	биология	7	литература	4	литература	7	
7					музыка	1					
итого за день		30		54		51		44		47	
пятница	1	литература	4	музыка	1	история	6	русский язык	7	алгебра	7
	2	биология	10	русский язык	12	алгебра	10	алгебра	9	иностранн ый яз	9
	3	математика	10	математика	13	иностранн ый яз	10	история	8	русский язык	6
	4	русский язык	8	иностранн ый яз	11	русский язык	11	физкультура	2	физика	13
	5	экологическая культура	1	ОДНКНР	1	литература	4	музыка	1	география	5
	6			ИЗО	3	технология	2			литература	7
	итого за день		33		41		43		27		47

10 - 11 класс (пятидневная неделя)

(после третьего урока перемена продолжительностью 20 минут)

день недели	урок	10 класс		11 класс	
		предмет	ранг трудности	предмет	ранг трудности
понедельник	1	иностранн ый язык	8	ОБЖ	2
	2	физика	12	алгебра	10
	3	литература	8	химия	11
	4	ОБЖ	2	физика	12
	5	алгебра	10	история	5
	итого за день			40	
вторник	1	литература	8	русский язык	9
	2	физика	12	физкультура	1
	3	иностранн ый язык	8	литература	8
	4	геометрия	11	физика	12
	5	биология	7	геометрия	10

	6	география	3	иностранн ый язык	8
	итого за день		49		48
среда	1	литература	8	иностранн ый язык	8
	2	химия	11	география	3
	3	обществознание	5	литература	8
	4	русский язык	9	алгебра	10
	5	геометрия	11	информатика	6
	6	физкультура	1	обществозна ние	5
	итого за день		45		40
четверг	1	физкультура	1	геометрия	8
	2	обществознание	5	биология	7
	3	химия	11	родной язык	9
	4	алгебра	10	литература	8
	5	физика	12	история	5
	6	история	5		
	итого за день		44		37
пятница	1	информатика	6	алгебра	10
	2	родной язык	9	обществозна ние	5
	3	алгебра	10	иностранн ый язык	8
	4	обществознание	5	биология	7
	5	статистика и вероятность	8	физкультура	1
	6	индивидуальны й проект	2		
	итого за день		40		31