"Согласовано» «Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ с. Абрамовка ИП Григорян К.А.

завх (Горникова Н. В.)

Меню приготавляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет,в муниципальных общеобразовательных учреждениях

ПОНЕДЕЛЬНИК 4 сентября 2023 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	15,00	20	0,10	8,00	0,20	85,74
2	Сыр	11,00	20	6,18	7,86	11,80	95,54
3	Каша пшеничная молочная	36,00	250	8,80	6,80	28,00	220,75
4	Чай с сахаром	3,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
5	Хлеб пшеничный	4,00	40	3,94	0,40	21,40	109,30
6	Фрукт яблоко	16,00	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	**85,00**	**630,00**	**19,42**	**23,26**	**76,90**	**580,53**

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Плов	62,00	250	14,72	20,20	48,20	458,33
2	Чай с сахаром	3,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
3	Хлеб пшеничный	4,00	40	3,94	0,40	21,40	109,30
4	Фрукт яблоко	16,00	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	**85,00**	**590,00**	**19,06**	**20,80**	**85,10**	**636,83**

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
	ИТОГО						

Повар_____