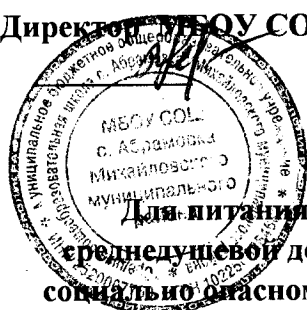


"Согласовано»

Директор МБОУ СОШ с. Абрамовка *Абрамова*

«Утверждаю»

ИИ Григорян К.А. *Григорян*



Для питания обучающихся 5-11 классов из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социальном опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

ВТОРНИК 22 ноября 2022 г.

### ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	7,50	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сырники творожные с молочным соусом	70,50	200	39,50	7,87	1,62	418,75
3	Чай с сахаром	3,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
4	Хлеб пшеничный	4,00	40	3,94	0,40	21,40	109,30
	<b>ИТОГО</b>	<b>85,00</b>	<b>450,00</b>	<b>43,49</b>	<b>16,52</b>	<b>28,72</b>	<b>624,95</b>

### ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Биточки из мяса птицы	44,00	100	18,30	4,90	1,70	132,88
2	Гречка отварная	20,00	180	4,50	8,82	26,25	216,72
3	Компот из сухофруктов	6,00	200	0,88	0,12	0,13	131,80
4	Хлеб пшеничный	4,00	40	3,94	0,40	21,40	109,30
5	Булочка ванильная	11,00	80	6,30	6,40	39,90	232,97
	<b>ИТОГО</b>	<b>85,00</b>	<b>600</b>	<b>33,92</b>	<b>20,64</b>	<b>89,38</b>	<b>823,67</b>

Повар *Ромашова*

"Согласовано»

Директор МБОУ СОШ с. Абрамовка  
*З.В. Гершикова*

«Утверждаю»

ИП Григорьев Ю.А.  
*Григорьев*



**Меню приготавливаемых блюд для организации питания детей 1-4 классов.**

**ВТОРНИК 22 ноября 2022 г.**

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Сырники творожные с молочным соусом	58,00	180	19,62	2,70	37,00	435,00
2	Чай с сахаром	3,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
3	Хлеб пшеничный	2,00	30	2,42	0,30	14,64	72,63
4	Молоко	22,00	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>85,00</b>	<b>610</b>	<b>27,64</b>	<b>10,00</b>	<b>66,24</b>	<b>651,23</b>

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Биточки из мяса птицы	39,80	90	16,47	4,41	1,53	111,96
2	Гречка отварная	15,20	150	3,75	7,35	26,25	180,60
3	Компот из сухофруктов	6,00	200	0,88	0,12	28,40	131,80
4	Хлеб пшеничный	2,00	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Молоко	22,00	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>85,00</b>	<b>670</b>	<b>29</b>	<b>19</b>	<b>80</b>	<b>618</b>

Повар

*С.М. Мещеряков*