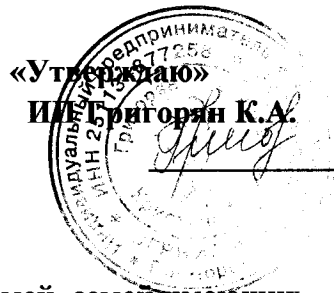


"Современное"



Директор МБОУ СОШ Абрамцево  
Гершикова



«Утверждаю»  
И.И. Григорян К.А.

Для питания обучающихся 5-11 классов из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

ПОНЕДЕЛЬНИК 21 ноября 2022 г.

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	15,00	20	0,10	16,50	0,20	74,70
2	Сыр	11,00	20	6,18	7,86	11,80	95,54
3	Каша геркулесовая молочная	36,00	250	8,80	7,20	24,98	175,75
4	Чай с сахаром	3,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
5	Хлеб пшеничный	4,00	40	3,94	0,40	21,40	109,30
6	Фрукт яблоко	16,00	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>85,00</b>	<b>630,00</b>	<b>19,42</b>	<b>32,16</b>	<b>73,88</b>	<b>524,49</b>

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Плов	62,00	250	14,72	15,00	30,20	458,33
2	Чай с сахаром	3,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
3	Хлеб пшеничный	4,00	40	3,94	0,40	21,40	109,30
4	Фрукт яблоко	16,00	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>85,00</b>	<b>590,00</b>	<b>19,06</b>	<b>15,60</b>	<b>67,10</b>	<b>636,83</b>

Повар Ау

"Согласовано»

Директор МБОУ СОШ с. Абрамовка

«Утверждаю»

ИП Григорян Е.А.



Меню предоставляемых блюд для организации питания детей 1-4 классов.

ПОНЕДЕЛЬНИК 21 января 2022 г.

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/п	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	7,50	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сыр	8,00	15	3,61	3,02	0,00	51,30
3	Каша геркулесовая молочная	26,50	185	8,14	5,40	24,98	175,75
4	Чай с сахаром	3,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
5	Хлеб пшеничный	2,00	30	2,42	0,30	14,64	72,63
6	Фрукт яблоко	16,00	100	0,40	0,20	9,90	47,00
7	Молоко	22,00	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>85,00</b>	<b>740,00</b>	<b>20,22</b>	<b>24,17</b>	<b>64,22</b>	<b>564,98</b>

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/п	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Плов	42,00	180	10,60	10,80	21,80	330,00
2	Чай с сахаром	3,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
3	Хлеб пшеничный	2,00	30	2,42	0,30	14,64	72,63
4	Фрукт яблоко	16,00	100	0,40	0,20	9,90	47,00
5	Молоко	22,00	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>85,00</b>	<b>710,00</b>	<b>19,02</b>	<b>18,30</b>	<b>60,94</b>	<b>593,23</b>

Повар Солтанов