

"Согласовано»

Директор МБОУ СОШ с. Абрамцево

«Утверждаю»

ИИ Григорян К.А.



Меню приготавливаемых блюд для организации питания детей 1-4 классов.

ПЯТНИЦА _____ 2022 г

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Сырники творожные с молочным соусом	58,00	180	19,62	2,70	37,00	435,00
2	Чай с сахаром	3,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
3	Хлеб пшеничный	2,00	30	2,42	0,30	14,64	72,63
4	Молоко	22,00	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	85,00	610	27,64	10,00	66,24	651,23

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Биточки из мяса птицы	39,80	90	16,47	4,41	1,53	111,96
2	Картофельное пюре	15,20	150	3,75	4,20	22,50	159,00
3	Компот из сухофруктов	6,00	200	0,88	0,12	28,40	131,80
4	Хлеб пшеничный	2,00	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Молоко	22,00	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	85,00	670	29	16	76	597

Повар _____

"Согласовано"

Директор

МБОУ СОШ

Абрамцева
Н.В.)

«Утверждаю»

ИП Григорян К.А.

Для питания обучающихся 5-11 классов из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

ПЯТНИЦА _____ 2022 г

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Сырники творожные с молочным соусом	75,00	210	39,50	7,87	1,62	418,75
2	Компот из сухофруктов	6,00	200	0,88	0,12	28,40	131,80
3	Хлеб пшеничный	4,00	40	3,94	0,40	21,40	109,30
	ИТОГО	85,00	450	44,32	8,39	51,42	659,85

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Биточки из мяса птицы	44,00	100	18,30	4,90	1,70	132,88
2	Картофельное пюре	21,00	150	3,75	6,30	22,05	159,00
3	Масло сливочное	6,00	200	0,89	0,13	31,99	131,80
4	Хлеб пшеничный	4,00	40	3,94	0,40	21,40	109,30
5	Булочка домашняя	10,00	80	6,30	6,40	39,90	232,97
	ИТОГО	85,00	570	33,18	18,13	117,04	765,95

Повар _____