

"Согласовано»

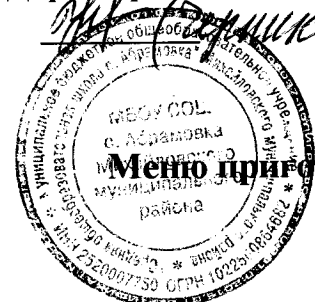
Директор МБОУ СОШ с. Абрамовец

И.В. Фришкова

«Утверждаю»

И.И. Григорян К.А.

И.И. Григорян



Меню предоставляемых блюд для организации питания детей 1-4 классов.

СРЕДА _____ 2022 г

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Макаронны отварные с сыром	42,00	170	2,64	10,03	42,67	306,00
2	Чай с сахаром	3,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
3	Хлеб пшеничный	2,00	30	2,42	0,30	14,64	72,63
4	Фрукт яблоко	16,00	100	0,40	0,20	9,90	47,00
5	Молоко	22,00	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	85,00	700	11,06	17,53	81,81	569,23

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Сырники творожные с молочным соусом	58,00	180	19,62	2,70	37,00	435,00
2	Чай с сахаром	3,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
3	Хлеб пшеничный	2,00	30	2,42	0,30	14,64	72,63
4	Молоко	22,00	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	85,00	610	27,64	10,00	66,24	651,23

Повар _____

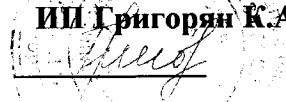
"Согласовано»

Директор МБОУ СОШ с. Абрамовка
(подпись)



«Утверждаю»

ИИ Григорян К.А.
(подпись)



для питания обучающихся 5-11 классов из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

СРЕДА _____ 2022 г

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	15,00	20	0,10	16,50	0,20	74,70
2	Макаронны отварные с сыром	47,00	170	2,64	10,03	42,67	336,00
3	Чай с сахаром	3,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
4	Хлеб пшеничный	4,00	40	3,94	0,40	21,40	109,30
5	Фрукт яблоко	16,00	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	85,00	530	7,08	27,13	79,77	589,20

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Сырники творожные с молочным соусом	75,00	210	39,50	7,87	1,62	418,75
2	Компот из сухофруктов	6,00	0,88	0,12	28,40	131,80	131,80
3	Хлеб пшеничный	4,00	40	3,94	0,40	21,40	109,30
	ИТОГО	85,00	251	43,56	36,67	154,82	659,85

ОБЕД

Повар _____