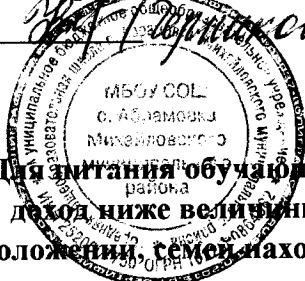


"Согласовано»

Директор МБОУ СОШ с. Абрамовецка

«Утверждаю»

ИИ Григорян К.А.



Для питания обучающихся 5-11 классов из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

ВТОРНИК \_\_\_\_\_ 2022 г

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	15,00	20	0,10	16,50	0,20	74,70
2	Сыр	11,00	20	6,18	7,86	11,80	95,54
3	Каша рисовая молочная	36,00	250	0,93	0,93	29,60	179,45
4	Чай с сахаром	3,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
5	Хлеб пшеничный	4,00	40	3,94	0,40	21,40	109,30
6	Фрукт яблоко	16,00	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>85,00</b>	<b>630</b>	<b>11,55</b>	<b>25,89</b>	<b>78,50</b>	<b>528,19</b>

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/н	Масло сливочное	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	15,00	20	0,10	16,50	0,20	74,70
2	Омлет	41,00	200	0,60	11,60	1,20	308,00
3	Зеленный горошек	6,00	40	0,14	0,03	3,92	22,00
4	Чай с сахаром	3,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
5	Хлеб пшеничный	4,00	40	3,94	0,40	21,40	109,30
6	Фрукт яблоко	16,00	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>85,00</b>	<b>600</b>	<b>5,18</b>	<b>28,73</b>	<b>42,22</b>	<b>583,20</b>

Повар \_\_\_\_\_

"Согласовано»

Директор МБОУ СОШ с. Абрамowska

«Утверждаю»

ИП Григорян К.А.



Меню приготовляемых блюд для организации питания детей 1-4 классов.

ВТОРНИК \_\_\_\_\_ 2022 г

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	7,50	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сыр	8,00	15	3,61	3,02	0,00	51,30
3	Каша рисовая молочная	26,50	185	0,93	0,93	29,60	179,45
4	Чай с сахаром	3,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
5	Хлеб пшеничный	2,00	30	2,42	0,30	14,64	72,63
6	Фрукт яблоко	16,00	100	0,40	0,20	9,90	47,00
7	Молоко	22,00	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>85,00</b>	<b>740</b>	<b>13,01</b>	<b>19,70</b>	<b>68,84</b>	<b>568,68</b>

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	7,50	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Омлет с зелёным горошком консервированным	34,50	175	7,35	8,70	3,35	244,75
3	Чай с сахаром	3,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
4	Хлеб пшеничный	2,00	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Фрукт яблоко	16,00	100	0,40	0,20	9,90	47,00
6	Молоко	22,00	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>85,00</b>	<b>715</b>	<b>15,82</b>	<b>24,45</b>	<b>42,59</b>	<b>582,68</b>

Повар \_\_\_\_\_