

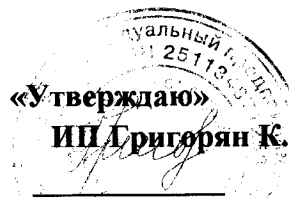
"Согласовано»

Директор МБОУ СОШ с. Абрамовка



«Утверждаю»

ИП Григорян К.А.



Для питания обучающихся 5-11 классов из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

ПОНЕДЕЛЬНИК _____ 2022 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Курица запечённая	47,00	120	6,46	12,10	0,00	229,20
2	Макаронны отварные	12,00	200	6,80	0,80	46,00	222,00
3	Компот из сухофруктов	6,00	200	0,88	0,12	0,13	131,80
4	Хлеб пшеничный	4,00	40	3,94	0,40	21,40	109,30
5	Фрукт яблоко	16,00	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	85,00	660	18,48	13,62	77,43	739,30

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	15,00	20	0,10	16,50	0,20	74,70
2	Сыр	11,00	20	6,18	7,86	11,80	95,54
3	Каша гречневая молочная	36,00	250	6,60	4,35	20,25	142,50
4	Чай с сахаром	3,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
5	Хлеб пшеничный	4,00	40	3,94	0,40	21,40	109,30
6	Фрукт яблоко	16,00	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	85,00	630	17,12	12,81	68,95	491,24

Повар _____

"Согласовано»

Директор МБОУ СОШ с. Абрамовец
(Зерникова)

«Утверждаю»

ИП Григорьев К.А.
(Григорьев)



Меню приготавливаемых блюд для организации питания детей 1-4 классов.

ПОНЕДЕЛЬНИК _____ 2022 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Курица запечённая	29,50	90	4,85	9,14	0,00	171,90
2	Макароньы отварные	8,50	150	5,10	0,60	34,50	166,50
3	Компот из сухофруктов	6,00	200	0,88	0,12	28,40	131,80
4	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Фрукт яблоко	16,00	100	0,40	0,20	9,90	47,00
6	Молоко	22,00	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	85,00	770	19,25	17,36	96,44	711,23

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	7,50	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сыр	8,00	15	3,61	3,02	0,00	51,30
3	Каша гречневая молочная	26,50	150	6,60	4,35	20,25	142,50
4	Чай с сахаром	3,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
5	Хлеб пшеничный	2,00	30	2,42	0,30	14,64	72,63
6	Фрукт яблоко	16,00	100	0,40	0,20	9,90	47,00
7	Молоко	22,00	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	85,00	705	19	23	59	532

Повар _____