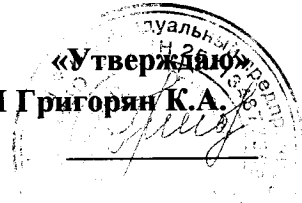


"Согласовано»

Директор МБОУ СОШ с. Алашова

«Утверждаю»

ИП Григорян К.А.



Для питания обучающихся 5-11 классов из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

ПЯТНИЦА \_\_\_\_\_ 2022 г.

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	58,00	130	14,56	5,85	3,60	56,16
2	Гречка отварная	20,00	200	5,00	9,80	35,00	240,80
3	Чай с сахаром	3,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
4	Хлеб пшеничный	4,00	40	3,94	0,40	21,40	109,30
	<b>ИТОГО</b>	<b>85,00</b>	<b>570</b>	<b>23,50</b>	<b>16,05</b>	<b>65,60</b>	<b>428,46</b>

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

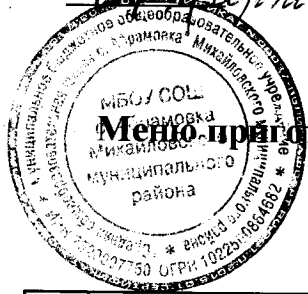
п/н	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	15,00	20	0,10	16,50	0,20	74,70
2	Творожная запеканка	63,00	210	10,45	8,67	64,94	176,96
3	Чай с сахаром	3,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
4	Хлеб пшеничный	4,00	40	3,94	0,40	21,40	109,30
	<b>ИТОГО</b>	<b>85,00</b>	<b>470</b>	<b>14,49</b>	<b>25,57</b>	<b>92,14</b>	<b>383,16</b>

Повар \_\_\_\_\_

"Согласовано»

Директор МБОУ СОШ с. Атрашовки  
*(Перминова)*

«Утверждаю»  
ИП Григорян Ж.А.



**Менюготавливаемых блюд для организации питания детей 1-4 классов.**

ПЯТНИЦА \_\_\_\_\_ 2022 г.

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	42,80	90	10,08	5,85	32,00	220,00
2	Гречка отварная	15,20	150	3,75	7,35	26,25	180,60
3	Чай с сахаром	3,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
4	Хлеб пшеничный	2,00	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Молоко	22,00	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>85,00</b>	<b>670</b>	<b>21,85</b>	<b>20,50</b>	<b>87,49</b>	<b>616,83</b>

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	7,50	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Творожная запеканка	50,50	170	19,62	2,70	37,00	435,00
3	Чай с сахаром	3,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
4	Хлеб пшеничный	2,00	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Молоко	22,00	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	<b>ИТОГО</b>	<b>85,00</b>	<b>610</b>	<b>28</b>	<b>18</b>	<b>66</b>	<b>726</b>

Повар \_\_\_\_\_