

"Согласовано»

Директор МБОУ СОШ с. Абрамовка



«Утверждаю»

ИП Григорян К.А.

Для питания обучающихся 5-11 классов из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

ЧЕТВЕРГ _____ 2022 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	13,00	15	0,10	16,50	0,20	74,70
2	Макаронны отварные с сыром	49,00	200	10,37	10,03	42,67	306,00
3	Чай с сахаром	3,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
4	Хлеб пшеничный	4,00	40	3,94	0,40	21,40	109,30
5	Фрукт яблоко	16,00	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	85,00	555	14,81	27,13	79,77	559,20

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	15,00	20	0,10	16,50	0,20	74,70
2	Сыр	11,00	20	6,18	7,86	11,80	95,54
3	Каша рисовая молочная	36,00	250	1,25	1,25	40,00	242,50
4	Чай с сахаром	3,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
5	Хлеб пшеничный	4,00	40	3,94	0,40	21,40	109,30
6	Фрукт яблоко	16,00	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	85,00	630	11,87	26,21	88,90	591,24

Повар _____

"Согласовано»

Директор МБОУ СОШ с. Абрамовец

(Серникова)

«Утверждаю»

ИИ Григорян К.А.



Менюготавливаемых блюд для организации питания детей 1-4 классов.

ЧЕТВЕРГ _____ 2022 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Макаронь отварные с сыром	42,00	170	10,37	10,03	42,67	306,00
2	Чай с сахаром	3,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
3	Хлеб пшеничный	2,00	30	2,42	0,30	14,64	72,63
4	Фрукт яблоко	16,00	100	0,40	0,20	9,90	47,00
5	Молоко	22,00	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	85,00	700	18,79	17,53	81,81	569,23

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	7,50	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сыр	8,00	15	3,61	3,02	0,00	51,30
3	Каша рисовая молочная	26,50	185	0,93	10,20	29,60	179,45
4	Чай с сахаром	3,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
5	Хлеб пшеничный	2,00	30	2,42	0,30	14,64	72,63
6	Фрукт яблоко	16,00	100	0,40	0,20	9,90	47,00
7	Молоко	22,00	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	85,00	740	13,01	28,97	68,84	568,68

Повар _____