

"Согласовано»
Директор МБОУ СОШ



Меню приготовляемых блюд для организации питания детей 1-4 классов.

СРЕДА 9 ноября 2022 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	7,50	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сыр	8,00	15	4,64	5,90	8,85	71,66
3	Вареники отварные с картофелем п/п	25,50	150	7,74	10,17	57,60	352,89
4	Чай с лимоном	4,00	200	0,00	0,00	37,05	5,64
5	Хлеб пшеничный	2,00	30	2,63	0,30	16,10	82,00
6	Фрукт яблоко	16,00	100	0,40	0,20	9,90	47,00
7	Молоко	22,00	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	85,00	705	21,06	31,82	138,60	755,29

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Тефтели мясные с соусом	49,50	90	11,26	12,57	11,85	190,67
2	Гороховое пюре	8,50	150	6,00	3,45	15,45	112,35
3	Чай с сахаром	3,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
4	Хлеб пшеничный	2,00	30	2,63	0,30	16,10	82,00
5	Молоко	22,00	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	85,00	670	25,49	23,32	58,00	528,62

Повар _____

"Согласовано»
Директор МБОУ СОШ

«Утверждаю»
ИИ Григорян К.А.



Для питания обучающихся 5-11 классов из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

СРЕДА 9 ноября 2022 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	15,00	20	0,10	16,50	0,20	74,70
2	Сыр	11,00	20	6,18	7,86	11,80	95,54
3	Вареники отварные с картофелем п/п	35,00	200	10,32	1,56	76,80	470,52
4	Чай с лимоном	4,00	200	0,00	0,00	37,05	5,64
5	Хлеб пшеничный	4,00	40	3,94	0,40	21,40	109,30
6	Фрукт яблоко	16,00	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	85,00	580	20,94	26,52	157,15	802,70

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Масло сливочное	.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Тефтели мясные с соусом	64,00	120	11,26	12,57	11,85	190,67
2	Гороховое пюре	14,00	200	6,00	3,45	15,45	112,35
3	Чай с сахаром	3,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
4	Хлеб пшеничный	4,00	40	3,94	0,40	21,40	109,30
	ИТОГО	85,00	560	21,20	16,42	54,30	434,52

Повар 