

"Согласовано»

Директор МБОУ СОШ



«Утверждено»

ИП Григорин К.А.



Менюготавливаемых блюд для организации питания детей 1-4 классов.

ПОНЕДЕЛЬНИК 7 ноября 2022 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	7,50	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сыр	8,00	15	4,64	5,90	8,85	71,66
3	Каша геркулесовая молочная	26,50	185	8,14	5,40	24,98	175,75
4	Чай с сахаром	3,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
5	Хлеб пшеничный	2,00	30	2,63	0,30	16,10	82,00
6	Фрукт яблоко	16,00	100	0,40	0,20	9,90	47,00
7	Молоко	22,00	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	85,00	740,00	21,46	27,05	74,53	594,71

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Плов	42,00	180	10,60	10,80	21,80	330,00
2	Чай с сахаром	3,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
3	Хлеб пшеничный	2,00	30	2,63	0,30	16,10	82,00
4	Фрукт яблоко	16,00	100	0,40	0,20	9,90	47,00
5	Молоко	22,00	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	85,00	710,00	19,23	18,30	62,40	602,60

Повар

"Согласовано"
Директор МБОУ



«Утверждаю»

ИП *Сидорова К.А.*



Для питания обучающихся 5-11 классов из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

ПОНЕДЕЛЬНИК 7 ноября 2022 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	15,00	20	0,10	16,50	0,20	74,70
2	Сыр	11,00	20	6,18	7,86	11,80	95,54
3	Каша геркулесовая молочная	36,00	250	8,80	7,20	24,98	175,75
4	Чай с сахаром	3,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
5	Хлеб пшеничный	4,00	40	3,94	0,40	21,40	109,30
6	Фрукт яблоко	16,00	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	85,00	630,00	19,42	32,16	73,88	524,49

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ ✓

п/н	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Плов	62,00	250	14,72	15,00	30,20	458,33
2	Чай с сахаром	3,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
3	Хлеб пшеничный	4,00	40	3,94	0,40	21,40	109,30
4	Фрукт яблоко	16,00	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	85,00	590,00	19,06	15,60	67,10	636,83

Повар *Иванов*