

"Согласовано»

Директор МБОУ



«Утверждаю»  
ИП Григорян К.А.



Для питания обучающихся 5-11 классов из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

ПЯТНИЦА 21 октября 2022 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	58,00	130	14,56	5,85	3,60	56,16
2	Гречка отварная	20,00	200	5,00	9,80	35,00	240,80
3	Чай с сахаром	3,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
4	Хлеб пшеничный	4,00	40	3,94	0,40	21,40	109,30
	<b>ИТОГО</b>	<b>85,00</b>	<b>570</b>	<b>23,50</b>	<b>16,05</b>	<b>65,60</b>	<b>428,46</b>

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	Цена/руб.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	15,00	20	0,10	16,50	0,20	74,70
2	Творожная запеканка	63,00	210	10,45	8,67	64,94	176,96
3	Чай с сахаром	3,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
4	Хлеб пшеничный	4,00	40	3,94	0,40	21,40	109,30
	<b>ИТОГО</b>	<b>85,00</b>	<b>470</b>	<b>14,49</b>	<b>25,57</b>	<b>92,14</b>	<b>383,16</b>

Повар