"Согласовано»
Директор МБОУ СОШ

«Утверждаю»
ИП Григорян К.А.

Для питания обучающихся 5-11 классов из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

СРЕДА 19 октября 2022 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	15,00	20	0,10	16,50	0,20	74,70
2	Сыр	11,00	20	6,18	7,86	11,80	95,54
3	Вареники отварные с картофелем п/п	35,00	200	10,32	1,56	76,80	470,52
4	Чай с лимоном	4,00	200	0,00	0,00	37,05	5,64
5	Хлеб пшеничный	4,00	40	3,94	0,40	21,40	109,30
6	Фрукт яблоко	16,00	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО	**85,00**	**580**	**20,94**	**26,52**	**157,15**	**802,70**

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Масло сливочное	.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Тефтели мясные с соусом	64,00	120	11,26	12,57	11,85	190,67
2	Гороховое пюре	14,00	200	6,00	3,45	15,45	112,35
3	Чай с сахаром	3,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
4	Хлеб пшеничный	4,00	40	3,94	0,40	21,40	109,30
	ИТОГО	**85,00**	**560**	**21,20**	**16,42**	**54,30**	**434,52**

Повар