

"Согласовано"  
Директор



«Утверждаю»  
ИИГ Григорян К.А.



Для питания обучающихся 5-11 классов из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

СРЕДА 8 октября 2022 г.

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	15,00	20	0,10	16,50	0,20	74,70
2	Сыр	11,00	20	6,18	7,86	11,80	95,54
3	Вареники отварные с картофелем п/п	35,00	200	10,32	1,56	76,80	470,52
4	Чай с лимоном	4,00	200	0,00	0,00	37,05	5,64
5	Хлеб пшеничный	4,00	40	3,94	0,40	21,40	109,30
6	Фрукт яблоко	16,00	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>85,00</b>	<b>580</b>	<b>20,94</b>	<b>26,52</b>	<b>157,15</b>	<b>802,70</b>

**ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ**

п/н	Масло сливочное	.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Тефтели мясные с соусом	64,00	120	11,26	12,57	11,85	190,67
2	Гороховое пюре	14,00	200	6,00	3,45	15,45	112,35
3	Чай с сахаром	3,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
4	Хлеб пшеничный	4,00	40	3,94	0,40	21,40	109,30
	<b>ИТОГО</b>	<b>85,00</b>	<b>560</b>	<b>21,20</b>	<b>16,42</b>	<b>54,30</b>	<b>434,52</b>

Повар