

"Согласовано»

Директор МБОУ СОШ

С. Абрамова
И. Чернякова И.В.



«Утверждаю»

ИП Григорян К.А.

Для питания обучающихся 5-11 классов из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

19 сентября 2022 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	б.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	15,00	20	0,10	16,50	0,20	74,70
2	Сыр	11,00	20	6,18	7,86	11,80	95,54
3	Каша геркулесовая молочная	36,00	250	8,80	7,20	24,98	175,75
4	Чай с сахаром	3,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
5	Хлеб пшеничный	4,00	40	3,94	0,40	21,40	109,30
6	Фрукт яблоко	16,00	100	0,40	0,20	9,90	47,00

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	б.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Плов	62,00	250	14,72	15,00	30,20	458,33
2	Чай с сахаром	3,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
3	Хлеб пшеничный	4,00	40	3,94	0,40	21,40	109,30
4	Фрукт яблоко	16,00	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО						

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	б.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

Повар *ИП*