"Согласовано» с Абрамовка (Черникова Н.В)

Директор МБОУ СОШ

«Утверждаю»

ИП Григорян К.А.

Для питания обучающихся 5-11 классов из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

ПЯТНИЦА 16 сентября 2022 г

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	б.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Сырники творожные с молочным соусом	75,00	210	39,50	7,87	1,62	418,75
2	Компот из сухофруктов	6,00	200	0,89	0,13	31,99	131,80
3	Хлеб пшеничный	4,00	40	3,94	0,40	21,40	109,30
	ИТОГО		**450**	**44,33**	**8,40**	**55,01**	**659,85**

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	Цена/ру	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Биточки из мяса птицы	44,00	100	18,30	4,90	1,70	132,88
2	Картофельное пюре	21,00	150	3,75	6,30	22,05	159,00
3	Компот из сухофруктов	6,00	200	0,89	0,13	31,99	131,80
4	Хлеб пшеничный	4,00	40	3,94	0,40	21,40	109,30
5	Булочка домашняя	10,00	80	6,30	6,40	39,90	232,97
	ИТОГО		**570**	**33,18**	**18,13**	**117,04**	**765,95**

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	Цена/ру	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
	ИТОГО		**0**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**

Повар_____