"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ с. Абрамовка (Черникова Н.В)
_____

«Утверждаю»
ИП Григорян К.А.
_____

Для питания обучающихся 5-11 классов из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

СРЕДА 14 сентября 2022 г

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	б.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	15,00	20	0,10	16,50	0,20	74,70
2	Макароны отварные с сыром	47,00	170	2,64	10,03	42,67	306,00
3	Чай с сахаром	3,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
4	Хлеб пшеничный	4,00	40	3,94	0,40	21,40	109,30
5	Фрукт яблоко	16,00	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО		**530**	**7,08**	**27,13**	**79,77**	**559,20**

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	б.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Сырники творожные с молочным соусом	75,00	210	39,50	7,87	1,62	418,75
2	Компот из сухофруктов	6,00	200	0,89	0,13	31,99	131,80
3	Хлеб пшеничный	4,00	40	3,94	0,40	21,40	109,30
	ИТОГО		**450**	**44,33**	**8,40**	**55,01**	**659,85**

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	б.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
	ИТОГО		**0**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**

Повар_____