

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ

с. Абрамцовка
Серикова Н.В.

«Утверждаю»
ИИ Григорян К.А.

Для питания обучающихся 5-11 классов из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

ВТОРНИК 19 октября 2022 г

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	б.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	15,00	20	0,10	16,50	0,20	74,70
2	Сыр	11,00	20	6,18	7,86	11,80	95,54
3	Каша рисовая молочная	36,00	250	0,93	0,93	29,60	179,45
4	Чай с сахаром	3,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
5	Хлеб пшеничный	4,00	40	3,94	0,40	21,40	109,30
6	Фрукт яблоко	16,00	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО		630	11,55	25,89	78,50	528,19

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	Цена/ру	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	15,00	20	0,10	16,50	0,20	74,70
2	Омлет	41,00	200	0,60	11,60	1,20	308,00
3	Зеленный горошек	6,00	40	0,14	0,03	3,92	22,00
4	Чай с сахаром	3,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
5	Хлеб пшеничный	4,00	40	3,94	0,40	21,40	109,30
6	Фрукт яблоко	16,00	100	0,40	0,20	9,90	47,00
	ИТОГО		600	5,18	28,73	42,22	583,20

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	б.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
	ИТОГО		0	0,00	0,00	0,00	0,00

Повар _____