

"Согласовано»

Директор МБОУ СОШ

*с. Абрамовка
(Сергеева Н.В.)*

«Утверждаю»

ИП Григорян К.А.



Меню приготовляемых блюд для организации питания детей 1-4 классов.

ПОНЕДЕЛЬНИК 11.09.2022 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	Цена/ру б.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Курица запечённая	29,50	90	4,85	9,14	0,00	171,90
2	Макароны отварные	8,50	150	5,10	0,60	34,50	166,50
3	Компот из сухофруктов	6,00	200	0,88	0,12	0,13	131,80
4	Хлеб пшеничный	2,00	30	2,63	0,30	16,10	82,00
5	Фрукт яблоко	16,00	100	0,40	0,20	9,90	47,00
6	Молоко	22,00	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО		770	19,46	17,36	69,63	720,60

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	Цена/ру б.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	7,50	10	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сыр	8,00	15	4,64	5,90	8,85	71,66
3	Каша гречневая молочная	26,50	150	6,60	4,35	20,25	142,50
4	Чай с сахаром	3,00	200	0,00	0,00	5,60	22,20
5	Хлеб пшеничный	2,00	30	2,63	0,30	16,10	82,00
6	Фрукт яблоко	16,00	100	0,40	0,20	9,90	47,00
7	Молоко	22,00	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО		705	20	26	70	561

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	Цена/ру б.	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
	ИТОГО		0	0,00	0,00	0,00	0,00

Повар *[Signature]*