



Зав. Терешкова



Для питания обучающихся 5-11 классов из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

8 сентября 2022 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	<i>масло сливочное</i>	<i>20</i>	<i>0,10</i>	<i>16,50</i>	<i>0,10</i>	<i>44,70</i>
2	<i>сир</i>	<i>20</i>	<i>6,18</i>	<i>4,86</i>	<i>11,80</i>	<i>95,54</i>
3	<i>каша рисовая молочная</i>	<i>250</i>	<i>1,25</i>	<i>1,25</i>	<i>40</i>	<i>242,5</i>
4	<i>кисель с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>5,60</i>	<i>22,2</i>
5	<i>Фрукт яблоко</i>	<i>100</i>	<i>0,4</i>	<i>0,2</i>	<i>9,9</i>	<i>47</i>
6	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>3,94</i>	<i>0,4</i>	<i>21,4</i>	<i>109,3</i>
7						
	ИТОГО					

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						

Повар _____