



Для питания обучающихся 5-11 классов из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

6 сентября 2022 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Бюфетчик из мяса птицы	100	18,30	4,90	1,70	132,88
2	Средка творожная	180	4,5	8,82	3,15	216,72
3	Каша из сухофруктов	200	0,88	0,12	0,13	131,8
4	Мед натуральный	40	3,94	0,4	2,4	109,3
5	Бюфетчик ванильный	80	0,9	6,4	39,9	235,97
6						
7						
	ИТОГО					

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						

Повар _____