

Утверждаю  
МБОУ СОШ  
Директор



## МЕНЮ

13 *Мде* 2022г.

Для питания обучающихся 1-4 классов, детей-инвалидов и ОВЗ

### Завтрак

№	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	20	4,00	0,08	0,01	0,23	1,41
2	Тефтеля мясная с соусом	80/25	43,50	4,90	5,50	13,10	229
3	Макаронные изделия отварные	150	8,50	4,37	5,12	29,38	245
4	Чай фруктовый	200	6,00	0,20	0,00	13,10	53,2
5	Хлеб в /с	30	3,00	1,6	0,3	14,7	48,9
6	Молоко	200	20,00	5,60	7,00	9,00	121,4
	Итого	705	85,00	16,75	17,93	79,51	698,91

Для питания обучающихся 5-11 классов из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, детей инвалидов и ОВЗ

### Завтрак

№	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	40	8,00	0,16	0,02	0,46	2,82
2	Тефтеля мясная с соусом	100/40	57,00	16,21	12,83	26,01	279,11
3	Макаронные изделия отварные	180	10,00	5,25	6,15	35,25	352,8
4	Чай фруктовый	200	6,00	0,20	0,00	13,10	53,2
5	Хлеб в /с	40	4,00	3,2	0,6	29,4	128,45
	Итого	600	85,00	25,02	19,60	104,22	816,38

### Второй прием пищи для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

№	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	20	4,00	0,08	0,01	0,23	1,41
2	Картофельное пюре	180/10	25,00	3,24	6,00	21,24	182,4
3	Печень по строгоновски	100	44,00	16,87	25,50	10,75	229
4	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,00	15,00	59
5	Хлеб	40	4,00	3,2	0,6	29,4	128,45
	Итого	530	45,00	23,59	32,11	76,62	600,26

Повар *СШ*