

Утверждаю

МБОУ СОШ
Директор



МЕНЮ

18 мая 2022г.



Для питания обучающихся 1-4 классов, детей-инвалидов и ОВЗ

Завтрак

№	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Картофельное пюре	150	21,00	3,24	6,00	21,24	152,16
2	Печень по строгоновски	80	38,00	9,50	19,20	8,60	159,2
3	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,00	15,00	59
4	Хлеб в/с	30	3,00	1,6	0,3	14,7	48,9
5	Молоко	200	20,00	5,60	7,00	9,00	121,4
	Итого	660	85,00	20,14	32,50	68,54	540,66

Для питания обучающихся 5-11 классов из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, детей инвалидов и ОВЗ

Завтрак

№	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	(ккал)
	Овощная нарезка	40	8,00	0,16	0,02	0,46	2,82
1	Картофельное пюре	180/10	25,00	3,24	6,00	21,24	182,4
2	Печень по строгоновски	100	44,00	16,87	25,50	10,75	229
3	Чай с сахаром	200	4,00	0,20	0,00	15,00	59
4	Хлеб в/с	40	4,00	3,2	0,6	29,4	128,45
	Итого	570	85,00	23,67	32,12	76,85	601,67

Второй прием пищи для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

№	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	20	4,00	0,08	0,01	0,23	1,41
	Вареники отварные с картофелем						
2	п/п	220	44,00	9,46	12,43	70,40	431,31
3	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,00	15,00	59
4	Хлеб	40	4,00	3,2	0,6	29,4	128,45
	Итого	530	45,00	12,94	13,04	115,03	620,17

Повар

[Signature]