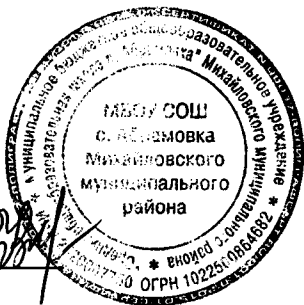


Утверждаю

МБОУ СОШ
Директор _____



МЕНЮ

М.М.М. 2022г.



Для питания обучающихся 1-4 классов, детей-инвалидов и ОВЗ

Завтрак

№	Наименование блюда	выхо	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	20	4,00	0,08	0,01	0,23	1,41
2	Курица запеченная с овощами	80/25	34,00	19,61	5,41	4,70	146
3	Гречка отварная с м/с	15	15,50	8,90	4,10	39,84	221,9
4	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	0,60	0,00	31,40	124
5	Хлеб в/с	30	3,00	1,6	0,3	14,7	48,9
6	Молоко	200	20,00	5,60	7,00	9,00	121,4
	Итого	465	82,50	36,39	16,82	99,87	663,61

Для питания обучающихся 5-11 классов из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, детей инвалидов и ОВЗ

Завтрак

№	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	40	8,00	0,16	0,02	0,46	2,82
2	Курица запеченная с овощами	100	41,00	19,61	5,41	4,7	146
3	Гречка отварная с м/с	180/10	19,00	8,9	4,1	39,84	266,28
4	Соус основной красный	50	7,00	0,24	1,87	2,40	26,97
5	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	0,60	0,00	31,40	124
6	Хлеб в/с	40	4,00	3,2	0,6	29,4	128,45
	Итого	620	85,00	32,71	12,00	#####	694,52

Второй прием пищи для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

№	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	20	4,00	0,08	0,01	0,23	1,41
2	Пельмени мясные промышленного производства	220	69,00	0,02	9,3	0,08	496
3	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,00	15,00	59
4	Хлеб	40	4,00	3,2	0,6	29,4	128,45
	Итого	530	45,00	3,50	9,91	44,71	684,86

Повар *М.М.М.*