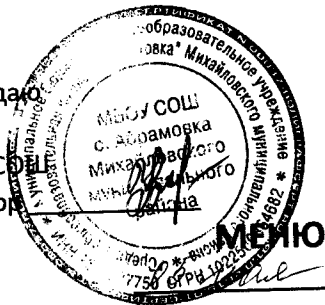


тверждаю
МБОУ СОШ
Директор



2022г.



Для питания обучающихся 1-4 классов, детей-инвалидов и ОВЗ

Завтрак

№	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	20	4,00	0,08	0,01	0,23	1,41
2	Рыба запеченная с овощами	80/30	46,50	128,00	12,10	4,90	181,9
3	Рис отварной	150	8,50	3,75	6,15	38,50	198
4	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,00	15,00	59
5	Хлеб в/с	30	3,00	1,6	0,3	14,7	48,9
6	Молоко	200	20,00	5,60	7,00	9,00	121,4
	Итого	710	85,00	139,23	25,56	82,33	610,61

Для питания обучающихся 5-11 классов из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, детей инвалидов и ОВЗ

Завтрак

№	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	40	8,00	0,16	0,02	0,46	2,82
2	Рыба запеченная с овощами	100/30	57,00	16,10	15,20	6,40	228,4
3	Рис отварной	180	13,00	4,50	7,38	46,20	224,6
4	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,00	15,00	59
5	Хлеб в/с	40	4,00	3,2	0,6	29,4	128,45
	Итого	590	85,00	24,16	23,20	97,46	643,27

Второй прием пищи для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

№	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	20	4,00	0,08	0,01	0,23	1,41
2	Пельмени мясные промышленного производства	220	69,00	0,02	9,3	0,08	496
3	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,00	15,00	59
4	Хлеб	40	4,00	3,2	0,6	29,4	128,45
	Итого	530	45,00	3,50	9,91	44,71	684,86

Повар