

Утверждаю

МБОУ СОШ
Директор



МЕНЮ

28 апреля 2022г.

Для питания обучающихся 1-4 классов, детей-инвалидов и ОВЗ

Завтрак

№	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Котлета мясная	80	49,00	7,16	10,88	10,80	189,76
2	Макаронные изделия отварные	150	8,50	4,37	5,12	29,38	245
3	Соус основной красный	25	1,50	0,15	1,20	1,50	17,4
5	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,00	15,00	59
6	Хлеб в/с	30	3,00	1,6	0,3	14,7	48,9
7	Молоко	200	20,00	5,60	7,00	9,00	121,4
	Итого	685	85,00	19,08	24,50	80,38	681,46

Для питания обучающихся 5-11 классов из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, детей инвалидов и ОВЗ

Завтрак

№	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	40	8,00	0,16	0,02	0,46	2,82
2	Котлета мясная	80	49,00	7,16	10,88	10,80	189,76
3	Макаронные изделия отварные	180	13,00	5,25	6,15	35,25	352,8
4	Соус основной красный	60	7,00	0,26	1,92	2,40	26,97
5	Чай с сахаром и лимоном	200	4,00	0,20	0,00	15,00	59
6	Хлеб в/с	40	4,00	3,2	0,6	29,4	128,45
	Итого	600	85,00	16,23	19,57	93,31	759,80

Второй прием пищи для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

№	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	20	4,00	0,08	0,01	0,23	1,41
2	Плов	250	34,00	10,58	15,00	13,00	229,32
3	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,00	15,00	59
4	Хлеб	40	4,00	3,2	0,6	29,4	128,45
	Итого	530	45,00	14,06	15,61	57,63	418,18

Повар

Утверждаю

МБОУ СОШ
Директор _____



МЕНЮ

22 апреля 2022г.

Для питания обучающихся 1-4 классов, детей-инвалидов и ОВЗ

Завтрак

№	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Котлета мясная	80	49,00	7,16	10,88	10,80	189,76
2	Макаронные изделия отварные	150	8,50	4,37	5,12	29,38	245
3	Соус основной красный	25	1,50	0,15	1,20	1,50	17,4
5	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,00	15,00	59
6	Хлеб в/с	30	3,00	1,6	0,3	14,7	48,9
7	Молоко	200	20,00	5,60	7,00	9,00	121,4
	Итого	685	85,00	19,08	24,50	80,38	681,46

Для питания обучающихся 5-11 классов из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, детей инвалидов и ОВЗ

Завтрак

№	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	40	8,00	0,16	0,02	0,46	2,82
2	Котлета мясная	80	49,00	7,16	10,88	10,80	189,76
3	Макаронные изделия отварные	180	13,00	5,25	6,15	35,25	352,8
4	Соус основной красный	60	7,00	0,26	1,92	2,40	26,97
5	Чай с сахаром и лимоном	200	4,00	0,20	0,00	15,00	59
6	Хлеб в/с	40	4,00	3,2	0,6	29,4	128,45
	Итого	600	85,00	16,23	19,57	93,31	759,80

Второй прием пищи для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

№	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	20	4,00	0,08	0,01	0,23	1,41
2	Плов	250	34,00	10,58	15,00	13,00	229,32
3	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,00	15,00	59
4	Хлеб	40	4,00	3,2	0,6	29,4	128,45
	Итого	530	45,00	14,06	15,61	57,63	418,18

Повар _____