

Утверждаю

МБОУ СОШ
Директор _____



МЕНЮ

И. А. Пупов



Для питания обучающихся 1-4 классов, детей-инвалидов и ОВЗ

Завтрак

№	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	7,00	0,052	5,40	0,026	48,912
2	Сыр	10	9,00	4,64	5,90	8,85	71,66
3	Овощная нарезка	20	4,00	0,08	0,01	0,23	1,41
4	Вареники отварные с картофелем п/п	180	36,00	7,74	10,17	57,60	352,89
5	Чай фруктовый	200	6,00	0,20	0,00	13,10	53,2
6	Хлеб в/с	30	3,00	1,6	0,3	14,7	48,9
7	Молоко	200	20,00	5,60	7,00	9,00	121,4
	Итого	650	85,00	19,91	28,78	103,51	698,37

Для питания обучающихся 5-11 классов из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, детей инвалидов и ОВЗ

Завтрак

№	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	20	14,00	0,02	16,60	0,12	154
2	Сыр	10	9,00	4,64	5,90	8,85	71,66
3	Овощная нарезка	40	8,00	0,16	0,02	0,46	2,82
4	Вареники отварные с картофелем п/п	220	44,00	9,46	12,43	70,40	431,31
5	Чай фруктовый	200	6,00	0,20	0,00	13,10	53,2
6	Хлеб	40	4,00	3,2	0,6	29,4	128,45
	Итого	530	85,00	17,68	35,55	122,33	841,44

Второй прием пищи для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

№	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	20	4,00	0,08	0,01	0,23	1,41
2	Рыба запеченная с овощами	80/30	46,50	128,00	12,10	4,90	181,9
3	Рис отварной	150	8,50	3,75	6,15	38,50	198
4	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,00	15,00	59
5	Хлеб	40	4,00	3,2	0,6	29,4	128,45
	Итого	530	45,00	135,23	18,86	88,03	568,76

Повар _____

Утверждаю

МБОУ СОШ
Директор _____



МЕНЮ

10 апреля 2022г.

Для питания обучающихся 1-4 классов, детей-инвалидов и ОВЗ

Завтрак

№	Наименование блюда	вых	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	20	4,00	0,08	0,01	0,23	1,41
2	Фрукты	100	16,00	0,3	0,00	8,6	40
3	Плов	180	39,00	10,6	10,8	21,8	330
4	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,00	15,00	59
5	Хлеб в/с	30	3,00	1,6	0,3	14,7	48,9
6	Молоко	200	20,00	5,60	7,00	9,00	121,4
Итого		730	85,00	18,38	18,11	69,33	600,71

Для питания обучающихся 5-11 классов из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, детей инвалидов и ОВЗ

Завтрак

№	Наименование блюда	выхо	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	40	8,00	0,16	0,02	0,46	2,82
2	Фрукты	100	16,00	0,3	0,00	8,6	40
3	Плов	250	54,00	13,5	12,75	28,25	344
4	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,00	15,00	59
5	Хлеб в/с	40	4,00	3,2	0,6	29,4	128,45
Итого		630	85,00	17,36	13,37	81,71	574,27

Второй прием пищи для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

№	Наименование блюда	выхо	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	20	4,00	0,08	0,01	0,23	1,41
2	Жаркое по- домашнему	250	67,00	10,58	15,00	13,00	229,32
3	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,00	15,00	59
4	Хлеб	40	4,00	3,2	0,6	29,4	128,45
Итого		530	45,00	14,06	15,61	57,63	418,18

Повар _____

Утверждаю
МБОУ СОШ
Директор _____



МЕНЮ

13 апреля 2022г.

Для питания обучающихся 1-4 классов, детей-инвалидов и ОВЗ

Завтрак

№	Наименование блюда	выхо	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	20	4,00	0,08	0,01	0,23	1,41
2	Курица запеченная с овощами	80/25	34,00	19,61	5,41	4,70	146
3	Гречка отварная с м/с	15	15,50	8,90	4,10	39,84	221,9
4	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	0,60	0,00	31,40	124
5	Хлеб в/с	30	3,00	1,6	0,3	14,7	48,9
6	Молоко	200	20,00	5,60	7,00	9,00	121,4
	Итого	465	82,50	36,39	16,82	99,87	663,61

Для питания обучающихся 5-11 классов из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, детей инвалидов и ОВЗ

Завтрак

№	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	40	8,00	0,16	0,02	0,46	2,82
2	Курица запеченная с овощами	100	41,00	19,61	5,41	4,7	146
3	Гречка отварная с м/с	180/10	19,00	8,9	4,1	39,84	266,28
4	Соус основной красный	50	7,00	0,24	1,87	2,40	26,97
5	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	0,60	0,00	31,40	124
6	Хлеб в/с	40	4,00	3,2	0,6	29,4	128,45
	Итого	620	85,00	32,71	12,00	#####	694,52

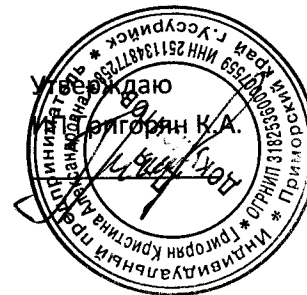
Второй прием пищи для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

№	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	20	4,00	0,08	0,01	0,23	1,41
2	Пельмени мясные промышленного производства	220	69,00	0,02	9,3	0,08	496
3	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,00	15,00	59
4	Хлеб	40	4,00	3,2	0,6	29,4	128,45
	Итого	530	45,00	3,50	9,91	44,71	684,86

Повар _____

Утверждаю

МБОУ СОШ
Директор



МЕНЮ

14 апреля 2022г.

Для питания обучающихся 1-4 классов, детей-инвалидов и ОВЗ

Завтрак

№	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Картофельное пюре	150	21,00	3,24	6,00	21,24	152,16
2	Печень по строгоновски	80	38,00	9,50	19,20	8,60	159,2
3	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,00	15,00	59
4	Хлеб в/с	30	3,00	1,6	0,3	14,7	48,9
5	Молоко	200	20,00	5,60	7,00	9,00	121,4
	Итого	660	85,00	20,14	32,50	68,54	540,66

Для питания обучающихся 5-11 классов из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, детей инвалидов и ОВЗ

Завтрак

№	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	(ккал)
	Овощная нарезка	40	8,00	0,16	0,02	0,46	2,82
1	Картофельное пюре	180/10	25,00	3,24	6,00	21,24	182,4
2	Печень по строгоновски	100	44,00	16,87	25,50	10,75	229
3	Чай с сахаром	200	4,00	0,20	0,00	15,00	59
4	Хлеб в/с	40	4,00	3,2	0,6	29,4	128,45
	Итого	570	85,00	23,67	32,12	76,85	601,67

Второй прием пищи для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

№	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	20	4,00	0,08	0,01	0,23	1,41
2	Вареники отварные с картофелем п/п	220	44,00	9,46	12,43	70,40	431,31
3	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,00	15,00	59
4	Хлеб	40	4,00	3,2	0,6	29,4	128,45
	Итого	530	45,00	12,94	13,04	115,03	620,17

Повар

Утверждаю

МБОУ СОШ
Директор



МЕНЮ

15 апреля 2022г.

Для питания обучающихся 1-4 классов, детей-инвалидов и ОВЗ

Завтрак

№	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	20	4,00	0,08	0,01	0,23	1,41
2	Тефтеля мясная с соусом	80/25	43,50	4,90	5,50	13,10	229
3	Макаронные изделия отварные	150	8,50	4,37	5,12	29,38	245
4	Чай фруктовый	200	6,00	0,20	0,00	13,10	53,2
5	Хлеб в /с	30	3,00	1,6	0,3	14,7	48,9
6	Молоко	200	20,00	5,60	7,00	9,00	121,4
	Итого	705	85,00	16,75	17,93	79,51	698,91

Для питания обучающихся 5-11 классов из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, детей инвалидов и ОВЗ

Завтрак

№	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	40	8,00	0,16	0,02	0,46	2,82
2	Тефтеля мясная с соусом	100/40	57,00	16,21	12,83	26,01	279,11
3	Макаронные изделия отварные	180	10,00	5,25	6,15	35,25	352,8
4	Чай фруктовый	200	6,00	0,20	0,00	13,10	53,2
5	Хлеб в /с	40	4,00	3,2	0,6	29,4	128,45
	Итого	600	85,00	25,02	19,60	104,22	816,38

Второй прием пищи для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

№	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	20	4,00	0,08	0,01	0,23	1,41
2	Картофельное пюре	180/10	25,00	3,24	6,00	21,24	182,4
3	Печень по строгоновски	100	44,00	16,87	25,50	10,75	229
4	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,00	15,00	59
5	Хлеб	40	4,00	3,2	0,6	29,4	128,45
	Итого	530	45,00	23,59	32,11	76,62	600,26

Повар