

Утверждаю

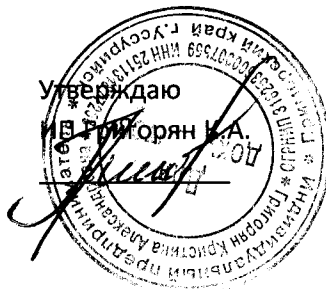
МБОУ СОШ
Директор



МЕНЮ

2022г.

В.А. Григорян



Для питания обучающихся 1-4 классов, детей-инвалидов и ОВЗ

Завтрак

№	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	20	4,00	0,08	0,01	0,23	1,41
2	Жаркое по- домашнему	180	52,00	16,76	16,00	29,12	327,52
3	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	0,60	0,00	31,40	124
4	Хлеб	30	3,00	1,6	0,3	14,7	48,9
5	Молоко	200	20,00	5,60	7,00	9,00	121,4
	Итого	630	85,00	24,64	23,31	84,45	623,23

Для питания обучающихся 5-11 классов из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, детей инвалидов и ОВЗ

Завтрак

№	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	40	8,00	0,16	0,02	0,46	2,82
2	Жаркое по- домашнему	250	67,00	10,58	15,00	13,00	229,32
3	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	0,60	0,00	31,40	124
4	Хлеб	40	4,00	3,2	0,6	29,4	128,45
	Итого	530	85,00	14,54	15,62	74,26	484,59

Второй прием пищи для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

№	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	20	4,00	0,08	0,01	0,23	1,41
2	Плов	250	34,00	10,58	15,00	13,00	229,32
3	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,00	15,00	59
4	Хлеб	40	4,00	3,2	0,6	29,4	128,45
	Итого	530	45,00	14,06	15,61	57,63	418,18

Повар

С.А. Григорян