

Утверждаю

МБОУ СОШ

Директор _____



С. Чалый 2022г.

Для питания обучающихся 1-4 классов, детей-инвалидов и ОВЗ

Завтрак

№	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Фрукты	100	16,00	0,3	0,00	8,6	40
2	Масло сливочное	15	10,00	0,01	8,30	0,06	77
3	Макаронные изделия отварные с м/с,сыром	150/20/10	28,00	4,37	5,12	29,38	245
4	Яйцо отварное	20	5,00	20,00	23,40	13,80	248,5
5	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,00	13,10	53,2
6	Хлеб в/с	30	3,00	1,6	0,3	14,7	48,9
7	Молоко	200	20,00	5,60	7,00	9,00	121,4
	Итого	750	85,00	32,08	44,12	88,64	834,00

Для питания обучающихся 5-11 классов из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, детей инвалидов и ОВЗ

Завтрак

№	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Фрукты	100	16,00	0,3	0,00	8,6	40
2	Масло сливочное	20	14,00	0,02	16,60	0,12	154
3	Макаронные изделия отварные с м/с,сыром	200/30/10	35,00	6,50	8,35	45,20	368,8
4	Яйцо отварное	50	10,00	20,00	23,40	13,80	248,5
5	Чайфруктовый	200	6,00	0,20	0,00	13,10	53,2
6	Хлеб в/с	40	4,00	3,2	0,6	29,4	128,45
	Итого	650	85,00	30,22	48,95	110,22	992,95

Повар _____

Второй прием пищи для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

№	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	20	4,00	0,08	0,01	0,23	1,41
2	Котлета мясная	80	49,00	7,16	10,88	10,80	189,76
3	Макаронные изделия отварные	180	13,00	5,25	6,15	35,25	352,8
4	Чай с сахаром	200	3,00	0,20	0,00	15,00	59
5	Хлеб	40	4,00	3,2	0,6	29,4	128,45
	Итого	530	45,00	15,89	17,64	90,68	731,42

Повар _____