

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Средняя общеобразовательная школа с. Абрамовка»**

**Михайловского муниципального района**

Принято педагогическим советом МБОУ СОШ с. Абрамовка  Протокол № <u>1</u> от « <u>29</u> » января 2021г.	Утверждаю  Директор МБОУ СОШ с. Абрамовка  _____ Н.В.Черникова  Приказ № 9-К-1 от « <u>29</u> » января 2021 г.
Согласовано Советом родителей (законных представителей)  МБОУ СОШ с. Абрамовка  Протокол № 1 от «19» января 2021 г.	Согласовано Советом обучающихся МБОУ СОШ с. Абрамовка  Протокол № 1 от «15» января 2021 г.

**Положение**

**о режиме занятий обучающихся**

**МБОУ СОШ с. Абрамовка**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с пунктом 2, 3, 11, 22 части 1, части 4 статьи 34 Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. N 273-ФЗ; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки РФ от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Уставом МБОУ СОШ с. Абрамовка, учебным планом МБОУ СОШ с. Абрамовка, годовым учебным графиком МБОУ СОШ с. Абрамовка.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ СОШ с. Абрамовка.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися МБОУ СОШ с. Абрамовка и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися начального общего, основного общего и среднего общего образования.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в МБОУ СОШ с. Абрамовка осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого МБОУ СОШ с. Абрамовка самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, годовым учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора МБОУ СОШ с. Абрамовка.

2.2. Годовой учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в МБОУ СОШ с. Абрамовка начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Годовой учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей, полугодий и каникул, разрабатывается и утверждается МБОУ СОШ с. Абрамовка ежегодно.

2.8. Обучение в МБОУ СОШ с. Абрамовка ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-ом классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь - октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.11. Учебные занятия в МБОУ СОШ с. Абрамовка начинаются в 09 часов 00 минут.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв (перемена). Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 3 перемены, продолжительностью не менее 15 минут.

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора МБОУ СОШ с. Абрамовка.

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МБОУ СОШ с. Абрамовка, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.15. В МБОУ СОШ с. Абрамовка для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках

2.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МБОУ СОШ с. Абрамовка.

2.20. В МБОУ СОШ с. Абрамовка организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в МБОУ СОШ с. Абрамовка организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.21. Учащихся допускают к занятиям в МБОУ СОШ с. Абрамовка после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.22. В МБОУ СОШ с. Абрамовка организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.23. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.7. В МБОУ СОШ с. Абрамовка по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора МБОУ СОШ с. Абрамовка.

4.8. В МБОУ СОШ с. Абрамовка устанавливается наполняемость классов и групп продленного дня в количестве 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов и групп продленного дня с меньшей наполняемостью.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.